

## **Vortrag, Workshop und Intensivkurs mit Lama Mark Webber**

Mai 2011 in Wuppertal, Kurssprache Englisch

### **Meditation und der Pfad der Befreiung**

Öffentlicher Vortrag in der Nordstadt am Freitag 13. Mai, 19:30 h  
im Salon Stephan Lipphaus Naturfriseur, Karlstraße 50, 42105 Wuppertal  
5 € plus Dana \*

### **Achtsamkeits-, Atem- und Einsichtsmeditation (Vipassana)**

Wochenend-Workshop am Samstag 14. Mai, 10-18 h und Sonntag 15. Mai, 10-16 h  
im Waldpädagogisches Zentrum Burgholz, Friedensstraße 69, 42349 Wuppertal  
Kosten 40 € plus Dana\*, ohne Verpflegung

### **Die Lehren und Meditationstechniken von Namgyal Rinpoche**

Intensivkurs vom 18. bis 26. Mai im Oberbergischen Land  
Seminarhaus Ingrid Hufen, Auf dem Kuppen 8, 51570 Windeck- Halscheid  
65,- bis 80,- Euro je nach Unterbringung für Kurs, Unterkunft und Verpflegung plus  
Dana\*, auf Nachfrage auch einzelne Tage buchbar

\*Dana ist in der buddhistischen Tradition eine persönliche, freiwillige und  
angemessene Spende an den Lehrer

Anmeldung: [karin@namgyal-rinpoche-gruppe-deutschland.de](mailto:karin@namgyal-rinpoche-gruppe-deutschland.de)  
oder 0202 / 30 59 30 ab 20 Uhr oder Anrufbeantworter nutzen

[www.namgyal-rinpoche-gruppe-deutschland.de](http://www.namgyal-rinpoche-gruppe-deutschland.de)



**Lama Mark Webber** (Lama Yongdu'a) gebürtiger Kanadier, unterrichtet und praktiziert Meditation und Buddha-Dharma, das heißt die Lehren der Freiheit seit über 35 Jahren. Sein Hauptlehrer war der Ehrenwerte Namgyal Rimpoche.

Marks Stil ist traditionsübergreifend und universell. Mit seinen Vorträgen will er auf direktem Weg die wunderbare Einheit und Einzigartigkeit des Lebens aufzeigen und uns dazu ermuntern, das allen Lebewesen innewohnende Potential zur Freiheit nach bestem Vermögen zu nutzen.

Er integriert die klassischen Grundlagen des Buddhismus in die Erkenntnisse der modernen Natur- und Geisteswissenschaften und verbindet es mit Kunst- und Naturerfahrungen. Seine Arbeit mit Menschen ist zutiefst dem Wohl aller fühlenden Wesen und ihrer Befreiung verpflichtet. Sei es durch Meditation, Studium, Kunstschaffen, Reisen oder wissenschaftliches Arbeiten, er nutzt vielfältige Ansätze, um Einsicht zu fördern und Verständnis für die Grundlagen der buddhistischen Lehre zu vermitteln.

Er ist Lehrer einiger Rückzugs- und Dharma-Zentren unter anderem in Kanada und Neuseeland, reist als Gastlehrer weltweit und erforscht unseren Planeten. Auf seiner Webseite können Sie Einblick in seine vielen Aktivitäten nehmen. Dort befinden sich auch Hinweise auf seine Bücher und Publikationen.

[www.markwebber.org](http://www.markwebber.org)

