

# Vortrag, Workshop und Intensivkurs mit Lama Mark Webber Mai 2011 in Wuppertal, Kurssprache Englisch

## **Meditation und der Pfad der Befreiung**

Öffentlicher Vortrag in der Nordstadt  
am Freitag 13. Mai, 19:30 h  
im Salon Stephan Lipphaus Naturfriseur  
Karlstraße 50, 42105 Wuppertal  
5 € plus Dana \*

## **Achtsamkeits-, Atem- und Einsichtsmeditation (Vipassana)**

Wochenend-Workshop  
am Samstag 14. Mai, 10-18 h und Sonntag 15. Mai, 10-16 h  
im Waldpädagogisches Zentrum Burgholz  
Friedensstraße 69, 42349 Wuppertal  
Kosten 40 € plus Dana\*, ohne Verpflegung

## **Die Lehren und Meditationstechniken von Namgyal Rinpoche**

Intensivkurs im Oberbergischen Land  
vom 18. bis 26. Mai 2011  
Seminarhaus Ingrid Hufen  
Auf dem Kuppen 8, 51570 Windeck–Halscheid  
65,- bis 80,- Euro je nach Unterbringung für Kurs, Unterkunft  
und Verpflegung plus Dana\*, auf Nachfrage auch einzelne  
Tage buchbar

\*Dana ist in der buddhistischen Tradition eine persönliche,  
freiwillige und angemessene Spende an den Lehrer

Anmeldung: [karin@namgyal-rinpoche-gruppe-deutschland.de](mailto:karin@namgyal-rinpoche-gruppe-deutschland.de)  
oder 0202/30 59 30 ab 20 Uhr oder Anrufbeantworter nutzen  
[www.namgyal-rinpoche-gruppe-deutschland.de](http://www.namgyal-rinpoche-gruppe-deutschland.de)



**Lama Mark Webber** (Lama Yongdu'a)  
gebürtiger Kanadier, unterrichtet und  
praktiziert Meditation und Buddha-Dhar-  
ma, das heißt die Lehren der Freiheit seit  
über 35 Jahren. Sein Hauptlehrer war  
der Ehrenwerte Namgyal Rinpoche.

Marks Stil ist traditionsübergreifend und  
universell. Mit seinen Vorträgen will er auf  
direktem Weg die wunderbare Einheit und  
Einzigartigkeit des Lebens aufzeigen und  
uns dazu ermuntern, das allen Lebewesen  
innewohnende Potential zur Freiheit  
nach bestem Vermögen zu nutzen.

Er integriert die klassischen Grundlagen  
des Buddhismus in die Erkennt-  
nisse der modernen Natur- und  
Geisteswissenschaften und verbindet es  
mit Kunst- und Naturerfahrungen. Seine  
Arbeit mit Menschen ist zutiefst dem Wohl  
aller fühlenden Wesen und ihrer Befreiung  
verpflichtet. Sei es durch Meditation,  
Studium, Kunstschaffen, Reisen oder  
wissenschaftliches Arbeiten, er nutzt  
vielfältige Ansätze, um Einsicht zu fördern  
und Verständnis für die Grundlagen der  
buddhistischen Lehre zu vermitteln.

Er ist Lehrer einiger Rückzugs- und  
Dharma-Zentren unter anderem in Kanada  
und Neuseeland, reist als Gastlehrer  
weltweit und erforscht unseren Planeten.  
Auf seiner Webseite können Sie Einblick  
in seine vielen Aktivitäten nehmen.  
Dort befinden sich auch Hinweise auf  
seine Bücher und Publikationen.

[www.markwebber.org](http://www.markwebber.org)

